

Утверждаю
Директор МАУ ДО «ДЮСШ» КГО
В.В. Прожерин
«09» февраля 2018 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении конкурса «А ну-ка, парни!», посвящённого Дню защитника Отечества

1. Цели и задачи:

- подготовка юношей к службе в рядах Вооруженных сил РФ;
- популяризация конкурса среди образовательных организаций.

2. Руководство проведением соревнований:

Общее руководство подготовкой и проведением конкурса «А ну-ка, парни!» осуществляет МАУ ДО «ДЮСШ» КГО.

Непосредственное проведение возлагается на судейскую коллегию. Гл. судья Черкасских А.Г., Гл.секретарь Маркова А.Ю.

3. Место и сроки проведения:

Конкурс проводится 21 февраля 2018 года в 12.00 часов в спортивном зале ДЮСШ (ул.Свердлова, 92а).

4. Участники конкурса:

Конкурс проходит среди учащихся 7-9 классов.

Состав команды 6 юношей+1 запасной. От одной образовательной организации может участвовать только одна команда. Именные заявки, подписанные руководителем организации и врачом (с указанием даты рождения участника, класса,), подаются в судейскую коллегию перед началом соревнований.

Предварительные заявки подаются до 19.02.201 г. на электронную почту: kamsportshkola@mail.ru.

5. Программа конкурса:

1. Полоса препятствий (бег по узкой стороне скамейки, под препятствием (барьер), кувырок вперёд, лазанье по канату. Финиш полосы препятствий - касание метки в верхней части каната).
2. Подтягивание на перекладине.
3. Стрельба из пневматической винтовки (из положения сидя с упором локтем о стол с дистанции 10 метров по одному выстрелу каждый участник).
4. Надевание противогаза ГП-5 (из положения «наготове»).
5. Снаряжение магазина (30 патронов, зачёт по 3 участникам).
6. Подъём туловища из положения лёжа на спине (количество раз за 1 минуту)

Подведение итогов:

Итоги конкурса подводятся в командном и личном зачёте.

Победители и призёры в командном зачёте определяются по наименьшей сумме мест, занятых командой в каждом конкурсе (командное место в конкурсе определяется по сумме личных результатов), в случае одинакового количества очков команда - победитель определяется по занятому месту на полосе препятствий, в случае дальнейшего равенства очков по п.2 Программы конкурса, п.3 и т.д.

6. Награждение:

Команды, занявшие 1-3 место в командном зачёте награждаются грамотами и памятными кубками. В личном зачёте награждаются грамотами КОКС и ДМ за 1,2,3 место в конкурсах: подтягивание на перекладине, полоса препятствий, надевание противогаза, снаряжение магазина, подъём туловища.

7. Дополнительные условия.

Каждая команда должна иметь противогазы, винтовку, магазин. Все участники должны быть в спортивной форме и в сменной спортивной обуви.

Настоящее Положение является приглашением для участия в конкурсе.